



## **Regelungen für den Tischtennissport in der Corona Krise**

Die Verordnungen und Auflagen der staatlichen Stellen sind zu beachten.

Das Land Rheinland-Pfalz hat unter strengen Auflagen sportliche Aktivitäten ab dem 27.05.2020 in Sporthallen wieder erlaubt. Die KV Vulkaneifel hat dem Eisenbahner-Sportverein Gerolstein auf Antrag den Betrieb der Sportanlagen im Kasselburger Weg gestattet.

**Allgemeiner Hinweis:**

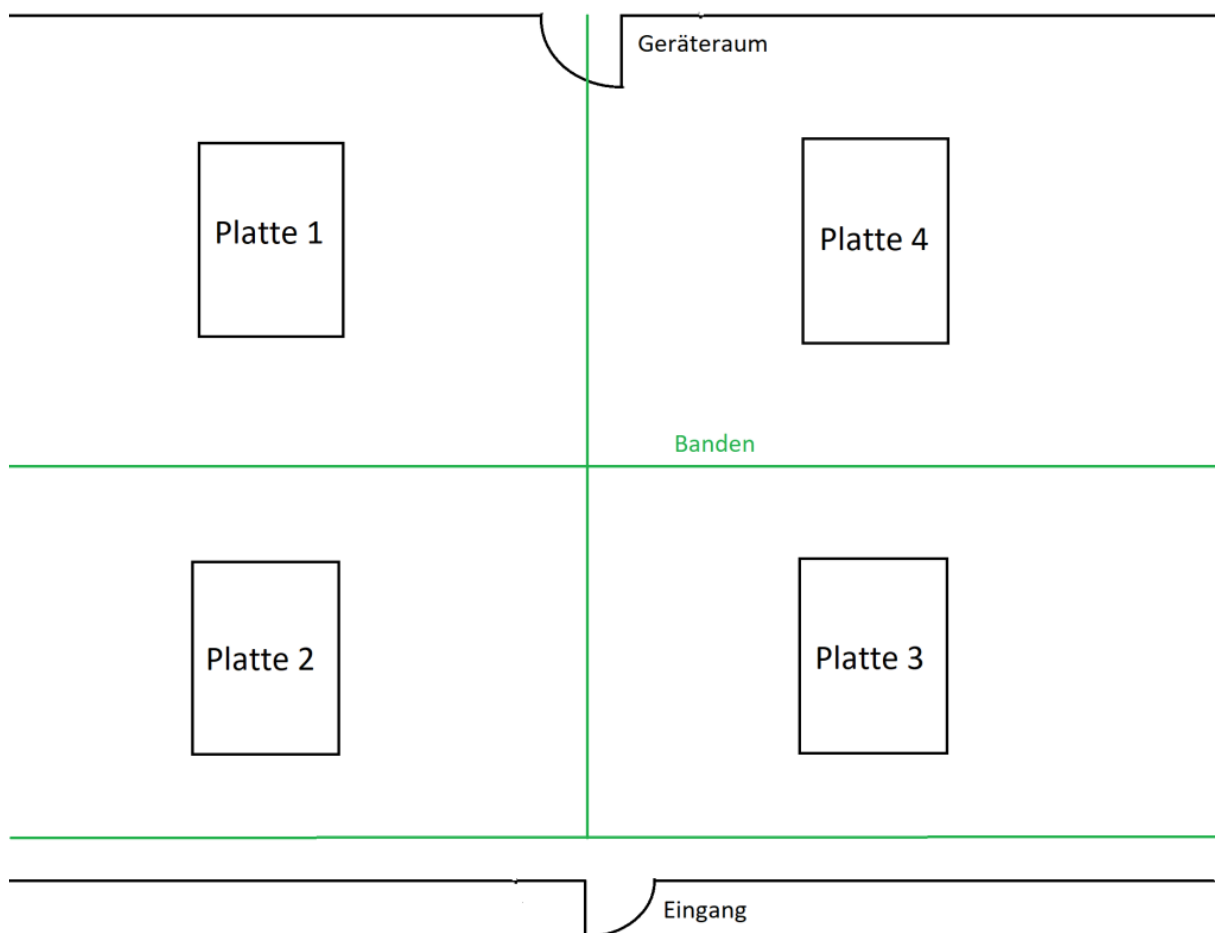
**Häufigeres Händewaschen, die regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen sowie der Einsatz von Handschuhen kann das Infektionsrisiko reduzieren**

**Tischtennis kann ab dem 30.05.2020 unter folgenden Bedingungen wieder erlaubt werden:**

- **Nur symptomfreie Personen können am Sportbetrieb teilnehmen**
- **Es ist immer ein Mindestabstand von 1,5 Meter zu anderen Personen einzuhalten**
- **Im Eingangs- /Treppenbereich sind mögliche Infektionen durch das Tragen eines MNS zu verhindern**
- **Hände sind vor dem Betreten der Sporthalle zu waschen/desinfizieren**
- **Vor und nach dem Spielen sowie beim Auf- und Abbau gründlich die Hände waschen**
- **Die Platten müssen mit ausreichendem Abstand zueinander aufgebaut und durch Banden voneinander getrennt werden. Es dürfen maximal 4 Platten gleichzeitig aufgebaut sein (s. Schaubild).**
- **Deshalb werden die Trainingsgruppen bei den Schülern und Jugendlichen nach beigefügtem Plan aufgeteilt**
- **Keine Handshakes vor und nach dem Training bzw. Spiel**
- **Nach jeder Trainingseinheit sind die Tischoberflächen, die Tischsicherungen und die Tischkanten zu reinigen. Zu diesem Zweck wird zwischen dem Wechsel der Trainingsgruppen eine Zeitspanne von 5-10 Minuten eingeräumt.**
- **Keine üblichen Routinen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen der Hand auf dem Tisch.**
- **Auf Spielformen mit mehr als zwei Personen an einem Tisch ist zu verzichten (z.B. Doppel oder Rundlauf).**
- **Balleimertraining mit Zuspieler/in und Spieler/in ist hingegen erlaubt.**

- Umkleieräume und Duschen werden nicht genutzt; zuhause umziehen
- Während des Sportbetriebes sind die jeweiligen Toilettenbereiche nur von einer Person gleichzeitig zu nutzen
- Die Trainingsteilnehmer werden in einer Liste dokumentiert, um im Verdachtsfall auf eine Infektion eine Kontaktnachverfolgung zu ermöglichen. Die Liste ist mindestens einen Monat aufzubewahren
- Der/die jeweiligen Ansprechpartner\*In der einzelnen Trainingsgruppe ist für die Umsetzung verantwortlich

### Aufbau der Tische



## Anlage 1

## Trainingsgruppen Schüler / Jugend

Gruppe 1 (9 Spieler mit Anmeldung)

- Alexander
- Benedikt
- Hendrik
- Leon
- Liam
- Matthias
- Noah
- Ahmed
- Ben

Gruppe 2 (9 Spieler mit Anmeldung)

- Jakob
- Jule
- Liam
- Luca
- Lukas Hermes
- Lukas Mayer
- Marc
- Mika
- Robin

### Trainingszeiten: (Jugend)

Donnerstag	17:00 – 18.45 Uhr Gruppe 1
Freitag	17:00 – 18.30 Uhr Gruppe 2
Samstag	15:00– 16.30 Uhr Gruppe 2 nach Absprache auch von 10:30-12:00 Uhr

An Feiertagen findet kein Training statt! In den Ferien nach Absprache nur Donnerstag und Freitag!

### Konzept:

- Jeweilige Gruppen trainieren mit maximal 8 Spieler + Trainer.
- Spieler tragen sich in die Liste in der Halle ein
- Falls alle 9 Spieler an dem Tag können, wird einer gestrichen, der dann jeweils einmal in der anderen Gruppe spielen kann. → 9 Teilnehmer eher selten
- Jeder muss vor dem Training schreiben, ob er kommt damit je nach Teilnehmerzahl noch Spieler aus der anderen Gruppe einspringen können. → Anmeldung erforderlich

Bei den Jugendgruppen trägt Dennis die Verantwortung zur Einhaltung der Hygienemaßnahmen!  
Dennis desinfiziert die Tische nach dem Jugendtraining.

### Trainingszeiten: Herren

Donnerstag	19:00 – Uhr 22:00 Uhr
Freitag	18:45 - 20:00 Uhr nach Anmeldung bei Dennis
Samstag	16:30 - 20 Uhr nach Anmeldung bei Dennis nach Anmeldung bei Dennis (dennis-hamit@t-online.de, 015753614448)

### Konzept:

- Jeweiligen Gruppen trainieren mit maximal 8 Spieler in der Halle
- Spieler tragen sich in die Liste in der Halle ein
- Falls mehr Spieler an dem Tag können, ggf. warten vor der Halle oder keine Teilnahme möglich
- Anmeldung erforderlich

Bei den Herrengruppen wird je Trainingstag ein Verantwortlicher über 18jähriger von Dennis zur Einhaltung der Hygienemaßnahmen bestimmt!